Unsere Angebote

- Der Kreuzbund e.V. bietet Hilfe für suchtgefährdete Menschen, Menschen mit Suchterkrankungen und Angehörige, ganz gleich, auf welche Suchtmittel/-verhalten sich die Erkrankungen beziehen. Alle Menschen sind willkommen, unabhängig von Geschlecht, Alter, Glauben und kulturellem Hintergrund.
- Im Mittelpunkt der Angebote des Kreuzbundes steht die Selbsthilfegruppe.
- Darüber hinaus bietet der Kreuzbund Seminare, Tagungen und weitere Veranstaltungen an.
- Der Kreuzbund stellt Text- und Video-Chat-Angebote, ein digitales Austauschforum und eine eigene KreuzbundApp zur Verfügung. Er ist in den sozialen Medien präsent.
- Der Kreuzbund unterstützt Maßnahmen zur Gesundheitsförderung und Prävention, setzt suchtpolitische Initiativen um und verschafft Menschen mit Suchterkrankung und Angehörigen eine Lobby.

Eine Kreuzbund-Gruppe finden Sie auch in Ihrer Nähe!

Fragen Sie uns, oder besuchen Sie unsere Internetseite unter **www.kreuzbund.de** und klicken Sie auf „GRUPPE FINDEN!“.

Kreuzbund e.V. (Bundesverband)
Münsterstraße 25
59065 Hamm
0 23 81/6 72 72-0
info@kreuzbund.de
www.kreuzbund.de

Der Kreuzbund e.V. ist Fachverband des Deutschen Caritasverbandes e.V. und Mitglied der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen e.V.

Der Kreuzbund e.V. wird gefördert durch die DAK-Gesundheit. Für die Inhalte dieser Veröffentlichung ist der Kreuzbund e.V. verantwortlich. Etwaige Leistungsansprüche gegenüber den Krankenkassen sind hieraus nicht ableitbar.

KREUZBUND

Unterstützung für suchtkranke Menschen und Angehörige

Unsere Ziele

- Entlastung und Unterstützung von suchtkranken Menschen und Angehörigen
- Verbesserung der Lebensqualität, Gesundheitsförderung, Sicherung fortschreitender Genesung und Aktivierung von Ressourcen
- Förderung einer suchtmittelfreien Freizeitgestaltung
- Vermittlung von Informationen über Suchterkrankungen sowie Beratungs- und Behandlungsmöglichkeiten
- Sensibilisierung der Öffentlichkeit für einen problembewussten Umgang mit Suchtmitteln

Das Prinzip der Selbsthilfegruppen

- Die Gruppenmitglieder sprechen offen über sich und miteinander.
- Suchtkranke Menschen erhalten handfeste Unterstützung bei der Bewältigung ihrer Suchterkrankung.
- Suchtkranke Menschen lernen, ihren Alltag ohne Suchtmittel zu bewältigen und zu genießen.
- Angehörige können über ihre Sorgen sprechen und Entlastung und Unterstützung für sich selbst finden.

Zentrale Grundsätze der Gruppen sind Wertschätzung, Vertrauen sowie Verschwiegenheit nach außen.

Was ist der Kreuzbund e.V.?

- Der Kreuzbund e.V. ist mit ca. 1.200 Selbsthilfegruppen und über 20.000 Menschen, die sich wöchentlich in den Gruppen treffen, der größte Sucht-Selbsthilfeverband in Deutschland.
- Er ist Fachverband des Deutschen Caritasverbandes und Mitglied der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen.
- Er finanziert sich aus Eigenmitteln, wie Mitgliedsbeiträgen, Spenden und zweckgebundenen Drittmitteln öffentlicher und kirchlicher Stellen.
- Zentrale Kooperationspartner sind u.a. Suchthilfeeinrichtungen sowie Institutionen und Personen der Sozialen Arbeit und des Gesundheitswesens, der Kirche, der Politik und der öffentlichen Verwaltung.